

Mario Hauff

Nach Studium der Mikroelektronik gestaltete ich über 20 Jahre als Fach- und Führungskraft, als Angestellter sowie als Gründer, meine eigene und die umliegende Arbeitswelt und hinterfragte dabei fortlaufend den Status Quo. Dabei waren mir insbesondere die menschlichen Komponenten der Zusammenarbeit wichtig und darin die Frage, wie Menschen nachhaltig gut, respektvoll und freudvoll zusammenarbeiten.

Seit 2017 unterstütze ich freiberuflich als Angstlotse und Wachstumsbegleiter Menschen mit psychologischem Coaching und Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz bei der Überwindung von Blockaden sowie bei der persönlichen Entwicklung.

Zum Einsatz kommen dabei moderne wissenschaftliche und evidenzbasierte, lösungs- und ressourcenorientierte Verfahren.



Kernkompetenzen

- ✓ Psychologisches Coaching, wissenschaftlich fundiert, evidenzbasiert, empathisch
- ✓ Lösungs- und ressourcenorientierte Anleitung zur Selbstwirksamkeit
- ✓ Nachhaltige, konsequente Begleitung durch Blockaden und anschließendes Wachstum
- ✓ Hohes Maß an Selbsterfahrung in Konzernumgebung und psychologischen Prozessen

Schwerpunkte

- ✓ Individuelles Coaching mit klient*innenzentrierter Anpassung des Methodeneinsatzes
- ✓ Psychoedukation einzeln und in Gruppen
- ✓ Workshops mit nachhaltiger Entwicklungsperspektive

Branchenerfahrung

- ✓ Elektronikindustrie
- ✓ Maschinenbauindustrie
- ✓ Gesundheitsbranche
- ✓ Gemeinnützige Vereine

Gründungen

- ✓ Entwicklungsdienstleister für Mikroelektronik
- ✓ Coachingpraxis
- ✓ Gemeinnütziger Verein

Projektbeispiele

- ✓ Workshops zu Psychoedukation, Resilienz, Selbstmanagement, ZRM®-Training, Inner Development Goals
- ✓ DNLA – Potenzialanalyse
- ✓ WOL Peercoaching

Beruflicher Hintergrund

- ✓ Diplom-Ingenieur Mikroelektronik RU Bochum (1987-1993), Schwerpunkt hochfrequente ICs
- ✓ Angestellter Entwicklungsingenieur Mikroelektronik
- ✓ Co-Gründer Entwicklungsbüro (hiSys GmbH)
- ✓ Führungskraft bei einem mittelständischen Maschinenbauer
- ✓ Selbständiger Coach und piKVT-Therapeut (HPG)

Ehrenamt

- ✓ Psychologists for Future e.V.
- ✓ ZuKunst e.V.
- ✓ IDG Jugendcamps e.V. (Gründung und Vorstand 2023)

Dipl.-Ing. Mario Hauff

Angstlotse und Wachstumsbegleiter

mha@angstlotse.de

www.angstlotse.de

Tel. +49 1523 824 5200