

## Leadership – Selbstcoaching

Sich selbst coachen, geht das überhaupt? Ja - wir machen es täglich und die Frage ist, in wie weit ist unser Selbstcoaching uns selbst immer bewusst und ist es für uns hilfreich? Viele Menschen laufen im Modus "Autopilot" und ihnen ist ihr Selbstcoaching weder bewusst noch haben sie aktiv Einfluss darauf.

Möchten Sie das ändern? Dann ist dieser zweitägige Online-Workshop ein guter Anfang!

#Machen ist wie #Wollen, nur #krasser.



## Zielgruppe

Menschen, denen die Freude an der Zusammenarbeit am Herzen liegt, Projektleiter, Führungskräfte, Organisations- und Personalentwickler, Geschäftsführung.

## Nutzen

- ✓ Sie kennen die Grundzüge des Neuro Linguistischen Programmierens
- ✓ Sie lernen Coaching als zeitgemäßen Aspekt von Führung kennen
- ✓ Sie verstehen die Wechselwirkung zwischen Persönlichkeit und Kontext
- ✓ Sie nutzen verschiedene Coaching Tools, um eigene Themen zu bearbeiten
- ✓ Sie erleben sich in der Rolle des Coaches und erhalten differenziertes Feedback

## Ziele des Workshops

Sie lernen in diesem Workshop die Grundzüge des Modells des neurolinguistischen Programmierens (NLP). Sie reflektieren ihr persönliches Verhalten, können alte Denkmuster und Glaubenssätze aufspüren und verändern.

Sie kennen die wichtigsten Metaprogramme und können sie für Ihre Führungsaufgabe nutzen. Sie setzen Instrumente aus dem NLP für Ihre persönliche Zielplanung und Potenzialentfaltung Ihrer Mitarbeiter ein. Sie machen sich auf den Weg zum exzellenten Gedankenmanagement und zu neuen Führungsansätzen.

## Inhalte (Auszug)

- ✓ Einführung in das Modell von NLP (Neuro Linguistisches Programmieren)
- ✓ VAKOG und Submodalitäten
- ✓ Anker erkennen und Ankern nutzen
- ✓ Metaprogramm der Sprache
- ✓ Framing und Re-Framing
- ✓ Metaprogramme und Motivation
- ✓ Werte bewusst machen und persönliche Ziele setzen
- ✓ Tool des Ökochecks nutzen
- ✓ Exzellentes Gedankenmanagement und Führung

## Leistungen

- ✓ Einsatz von erfahrenen Trainern
- ✓ praxisnahe Inhaltsvermittlung durch Selbsterfahrung der Teilnehmer
- ✓ kontinuierlich weiterentwickeltes Trainingskonzept
- ✓ virtueller Online-Trainingsraum mit Live Videokonferenz
- ✓ Zugang zur Selbstcoaching Supporter Online-Community

## Dauer und Veranstaltungsart

Zwei Tage, interaktives Live-Online-Training, stabiler Internetzugang und Hardware für Videomeetings (PC mit WebCam und Headset) wird vorausgesetzt. Ab 5 Personen lassen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Ihr Inhouse-Training zukommen.

## Kosten

1.600,- EUR zzgl. MwSt pro Person.

*Darin enthalten sind Trainingsunterlagen, ein Zugang zur Online-Community zur Vor- und Nachbereitung des Trainings und zum Austausch mit den anderen Teilnehmern und den Trainern.*

*Zahlungsbedingungen: Sie erhalten eine **Gesamtrechnung**, die spätestens **zwei Wochen vor Trainingsbeginn** vollständig bezahlt sein muss. Bitte beachten Sie unsere [AGB](#).*

## Anfrage zum Workshop „Leadership - Selbstcoaching“

Ich bitte um ein Angebot für den o.g. Online-Workshop:

Unternehmen/Organisation:	
Ansprechpartner/in:	
E-Mail:	
Telefonnummer:	
Voraussichtliche Teilnehmeranzahl:	
Terminwunsch:	

Bitte senden an: [kontakt@lacobe.de](mailto:kontakt@lacobe.de)

### LACOBЕ GmbH

Frau Heike Langer

Im Dubben 35  
31789 Hameln

+49 5151 9961413