

## Heike Langer

Jeder Mensch trägt die Lösung für seine Probleme bereits in sich. Ich gebe Ihnen den Raum und die Richtung, damit Sie Ihre Lösung finden.

Seit mehr als 8 Jahren begleite ich Einzelpersonen und Teams professionell auf deren Weg zu mehr Frieden im Umgang mit sich und ihren Mitmenschen.

Der erste Schritt: Vertrauen Sie sich selbst.  
Der zweite Schritt: Vertrauen Sie auch mir.  
Der dritte Schritt: Freuen Sie sich auf das befreiende Gefühl, wenn Sie Ihre Lösung entfaltet haben.



### Kernkompetenzen

- ✓ Potenzialentfaltung und Persönlichkeitsentwicklung im Businesskontext
- ✓ Empathie und Gespür für menschliche Bedürfnisse

### Schwerpunktt Themen in Coaching und Beratung

- ✓ Potenzialanalyse und Potenzialentfaltung (Coaching und Begleitung) bei Fachkräften, Nachwuchsführungskräften, Führungskräften und Managern

### Coaching- und Trainings-Formate

- ✓ **Persönliches Coaching**  
persönliche Entwicklung, berufliche Herausforderungen und Neuorientierung, Krisen- und Umbruchsituationen, Re-Aktivierung von eigenen Ressourcen
- ✓ **Führungskräfte Coaching**  
Begleitung von Nachwuchsführungskräften, Sparringspartner von Führungskräften, Aufbau und Ausbau von Coaching Kompetenz, Reflexionsunterstützung, Umgang mit Widerständen und Komplexität

### Branchenerfahrung

IT-Dienstleistung, Druckerei- und Verlagswesen, Erziehung, Bildung und Wissenschaft, Pflegedienste, Verbände und Einrichtungen, diverse Beratungs- und Coaching Institute.

### Projektbeispiele

- ✓ Aufbau und Einführung einer strukturierten Potenzialanalyse in der Personalauswahl und -entwicklung
- ✓ Coaching und Begleitung von Führungskräften in Veränderungsprozessen
- ✓ Coaching und Begleitung von Nachwuchsführungskräften

## Impulsvorträge - Beispiele

- ✓ Vier Fragen, die die Welt verändern? Eine Einführung in das Coachingformat „The Work“
- ✓ Sofortige positive Klimaveränderung durch Verhaltensänderung im Sinne der NLP-Grundsätze

## Beruflicher Hintergrund – Auszug CV

### Studium

- ✓ Diplom-Kauffrau (Westf. Wilhelmsuniversität Münster, Uni Paderborn, 1981-1987), Schwerpunkt Marketing und Wirtschaftsenglisch

### Berufliche Stationen

- ✓ Gesellschafterin (LACOBÉ GmbH, 2018 bis heute)
- ✓ Selbstständigkeit als Coach
- ✓ Einsatz in den Bereichen Marketing sowie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in den Branchen Wirtschaftsförderung, Werbeagenturen, Druckerei- und Verlagswesen, Pflegedienste, IT-Dienstleister
- ✓ Kfm. Leitung im Bereich Ambulante Pflege
- ✓ Trainerin für SAP- und Microsoft Office-Produkte

### Weiterbildungen – Coaching und Training

- ✓ Coach für The Work nach Byron Katie
- ✓ Coach nach Society of Neuro Linguistic Programming
- ✓ NLP Master nach Society of Neuro Linguistic Programming
- ✓ DNLA – Potenzialanalysen in der Personalentwicklung

## Lacobe GmbH

Heike Langer

Im Dubben 35

31789 Hameln

E-Mail: [hlanger@lacobe.de](mailto:hlanger@lacobe.de)

Web: [www.lacobe.de](http://www.lacobe.de)

Tel.: +49 5151 996 1413

Mobil: +49 177 467 8647